

 Huellas de Amor Para Tu Vida	CORPORACIÓN HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA - CORHUELLAS NIT 900192801-0		CÓDIGO: AG-DC-001
	Fecha de elaboración: 13 de febrero del 2026	Fecha última modificación: 13 de febrero del 2026	Versión: 1

PLAN DE FORMACIÓN A FAMILIAS **EH LA ARGENTINA**



CORPORACION HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA **MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA** **LA ARGENTINA HUILA** **2026**

Dirección: Carrera 1B No 2-21 Oficina 401 Barrio Quinche Pitalito Huila
Correo electrónico: corhuellasamorvida@gmail.com

Teléfono: 3116326285 - 3124841272

 Huellas de Amor Para Tu Vida	CORPORACIÓN HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA - CORHUELLAS NIT 900192801-0		CÓDIGO: AG-DC-001
	Fecha de elaboración: 13 de febrero del 2026	Fecha última modificación: 13 de febrero del 2026	Versión: 1

INTRODUCCION

La formación de las familias implica un proceso continuo de aprendizaje y transformación, en el cual se modifican comportamientos, se fortalecen conocimientos y se desarrollan habilidades relacionadas con la crianza y el acompañamiento adecuado en cada etapa del ciclo vital. Este proceso contribuye a mejorar las capacidades parentales y a promover el desarrollo integral de los niños y niñas. Además, este constituye un pilar fundamental para fortalecer el bienestar integral de los niños y niñas vinculados a los hogares del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), ya que el entorno familiar es el primer espacio donde se construyen hábitos, conocimientos y prácticas relacionadas con la salud y la nutrición. En este sentido, el presente plan de formación se orienta a brindar herramientas educativas claras, prácticas y basadas en evidencia, que permitan a las familias adquirir y reforzar competencias para el cuidado nutricional y el desarrollo saludable de sus hijos.

Este proceso formativo será liderado por el equipo de salud, conformado por la nutricionista y la auxiliar de enfermería, quienes abordarán temáticas prioritarias relacionadas con alimentación balanceada, prácticas de higiene, prevención de enfermedades y promoción de estilos de vida saludables. A través de estrategias pedagógicas participativas, se busca promover el aprendizaje significativo, el intercambio de saberes y el fortalecimiento del rol protector de las familias.

De esta manera, el plan no solo pretende transmitir información, sino también generar conciencia, motivación y compromiso en los cuidadores, contribuyendo a la prevención de riesgos nutricionales y al mejoramiento de la calidad de vida de los niños y niñas, en coherencia con los lineamientos de atención integral a la primera infancia.

 Huellas de Amor Para Tu Vida	CORPORACIÓN HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA - CORHUELLAS NIT 900192801-0		CÓDIGO: AG-DC-001
	Fecha de elaboración: 13 de febrero del 2026	Fecha última modificación: 13 de febrero del 2026	Versión: 1

JUSTIFICACIÓN

La presente propuesta se fundamenta en el marco normativo colombiano que reconoce a la primera infancia como una etapa prioritaria para el desarrollo integral y la garantía de derechos. En este sentido, la Ley 1804 de 2016, que establece la Política de Estado para el Desarrollo Integral de la Primera Infancia “De Cero a Siempre”, consagra el derecho de las niñas y los niños al desarrollo integral, entendido como un proceso continuo que abarca dimensiones físicas, cognitivas, emocionales, sociales y culturales. Esta ley determina la corresponsabilidad del Estado, la sociedad y la familia en la protección y garantía de dichos derechos.

Asimismo, la Ley 1804 de 2016 orienta la implementación de acciones desde un enfoque diferencial y de diversidad, reconociendo las particularidades de niñas, niños y mujeres gestantes que habitan en zonas rurales, pertenecen a grupos étnicos, presentan alguna discapacidad o han sido afectados por el conflicto armado. Esto implica que las intervenciones deben ajustarse a los contextos y realidades específicas de cada población, promoviendo la equidad y la inclusión.

De igual manera, la Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia, establece en su artículo 7 el principio de protección integral y en su artículo 10 el principio de corresponsabilidad, señalando que la familia es el primer entorno protector y responsable del desarrollo armónico e integral de los niños y niñas. En este marco, el fortalecimiento de las capacidades familiares se convierte en una estrategia fundamental para garantizar el ejercicio pleno de los derechos de la primera infancia.

En coherencia con lo anterior, la formación a las familias se concibe como un proceso interactivo, colectivo y participativo, en el cual orientadores y participantes construyen conjuntamente conocimientos y reflexionan sobre prácticas de crianza, pautas de cuidado y estrategias de acompañamiento durante la primera infancia. Este proceso no solo fortalece habilidades parentales, sino que también promueve dinámicas familiares basadas en el respeto, el afecto y la comunicación asertiva.

Dentro de estos espacios formativos, se fortalecen la comprensión de la importancia de una nutrición adecuada para el crecimiento, el desarrollo y la prevención de enfermedades, fomentando relaciones familiares basadas en el acompañamiento, el ejemplo y el aprendizaje conjunto. De esta manera, se contribuye al bienestar integral de los niños y niñas, al tiempo que se consolidan entornos familiares que apoyan activamente su salud y desarrollo.

Dirección: Carrera 1B No 2-21 Oficina 401 Barrio Quinche Pitalito Huila
Correo electrónico: corhuellasamorvida@gmail.com

Teléfono: 3116326285 - 3124841272

 Huellas de Amor Para Tu Vida	CORPORACIÓN HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA - CORHUELLAS NIT 900192801-0		CÓDIGO: AG-DC-001
	Fecha de elaboración: 13 de febrero del 2026	Fecha última modificación: 13 de febrero del 2026	Versión: 1

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer los conocimientos, actitudes y prácticas de las familias del CDI La Argentina en relación con la alimentación y nutrición infantil, promoviendo hábitos saludables, seguros y adecuados que contribuyan al crecimiento, desarrollo integral y bienestar de los niños y niñas en la primera infancia, mediante procesos educativos orientados y acompañados por el equipo de salud.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ✓ Brindar a las familias conocimientos prácticos y actualizados sobre alimentación saludable y nutrición infantil que favorezcan el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.
- ✓ Promover prácticas de higiene, manipulación segura de alimentos y prevención de enfermedades prevalentes, fortaleciendo hábitos protectores en el hogar.
- ✓ Sensibilizar a los cuidadores sobre la importancia de la nutrición en la prevención de riesgos nutricionales y en el fortalecimiento del sistema inmunológico.
- ✓ Fomentar la participación activa de las familias en los procesos formativos, propiciando espacios de diálogo, reflexión e intercambio de saberes.
- ✓ Orientar a las familias en la identificación temprana de signos de alerta relacionados con el estado nutricional y la salud infantil, favoreciendo la remisión oportuna a los servicios correspondientes.
- ✓ Fortalecer el rol corresponsable de la familia en el cuidado integral de los niños y niñas, articulando acciones con el equipo interdisciplinario del CDI.

Dirección: Carrera 1B No 2-21 Oficina 401 Barrio Quinche Pitalito Huila
Correo electrónico: corhuellasamorvida@gmail.com

Teléfono: 3116326285 - 3124841272

 Huellas de Amor Para Tu Vida	CORPORACIÓN HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA - CORHUELLAS NIT 900192801-0		CÓDIGO: AG-DC-001
	Fecha de elaboración: 13 de febrero del 2026	Fecha última modificación: 13 de febrero del 2026	Versión: 1

DIAGNOSTICO SITUACIONAL DE LA UNIDAD DE SERVICIO

La Unidad de Servicio atiende a niños y niñas en primera infancia cuyas familias presentan características diversas en su composición, dinámicas relacionales, condiciones socioeconómicas y contextos culturales. A partir del proceso de caracterización familiar realizado al inicio del servicio, se identifican distintos tipos de estructuras familiares, entre ellas familias nucleares, monoparentales, extensas y reconstituidas, lo que evidencia pluralidad en las formas de organización y convivencia.

En el área nutricional, se puede inferir que esta diversidad familiar podría influir en las prácticas alimentarias y en los hábitos relacionados con la nutrición infantil, ya que cada contexto familiar suele tener costumbres, conocimientos, recursos y dinámicas propias que orientan la selección, preparación y consumo de alimentos. Es posible que estas diferencias estén asociadas a variaciones en la calidad de la dieta, los horarios de alimentación, el acceso a alimentos nutritivos y la forma en que se promueven hábitos saludables en el hogar.

De manera hipotética, estas particularidades podrían incidir en el estado nutricional de los niños y niñas, así como en el nivel de apropiación de prácticas adecuadas de alimentación y cuidado. Por ello, resulta pertinente fortalecer los procesos educativos dirigidos a las familias, con el fin de brindar orientaciones claras y contextualizadas que contribuyan a la promoción de hábitos alimentarios saludables y al bienestar integral de la primera infancia, reconociendo siempre la diversidad como un elemento clave a considerar en la intervención.

	CORPORACIÓN HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA - CORHUELLAS NIT 900192801-0		CÓDIGO: AG-DC-001
	Fecha de elaboración: 13 de febrero del 2026	Fecha última modificación: 13 de febrero del 2026	Versión: 1

MES	ASPECTO A FORTALECER	OBJETIVO	ACTIVIDADES	RECURSOS	RESPONSABLE	EVIDENCIAS EJECUCIÓN
FEBRERO	ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA INFANCIA	Implementar acciones oportunas para la prevención de estas enfermedades.	Sensibilización, charlas educativas dinámicas para padres de familias	Recursos físicos: Papel, marcadores, tempera. Recursos humanos: talento humano	Nutricionista y auxiliar de enfermería	Actas, listados asistencias evidencias fotográficas
MARZO	PROMOCIÓN DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Promover hábitos y estilo de vida saludable en las familias y la importancia de mantenerlos entre todos los miembros del hogar.	Sensibilización, charlas educativas dinámicas para padres de familias	Recursos físicos: Papel, marcadores, tempera. Recursos humanos: talento humano	Nutricionista y auxiliar de enfermería	Actas, listados asistencias evidencias fotográficas
ABRIL	PREVENCION DE LA MALNUTRICION	Promover en los participantes conocimientos, actitudes y prácticas saludables que contribuyan a la prevención de la malnutrición, fortaleciendo hábitos alimentarios adecuados, el reconocimiento de factores de riesgo y la toma de decisiones	Sensibilización, charlas educativas para padres de familias	Recursos físicos: Papel, marcadores, tempera. Recursos humanos: talento humano	Nutricionista y auxiliar de enfermería	Actas, listados asistencias evidencias fotográficas

 Huellas de Amor Para Tu Vida	CORPORACIÓN HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA - CORHUELLAS NIT 900192801-0		CÓDIGO: AG-DC-001
	Fecha de elaboración: 13 de febrero del 2026	Fecha última modificación: 13 de febrero del 2026	Versión: 1

		informadas para mejorar el estado nutricional y la salud integral.				
MAYO	RUTAS INTEGRAL DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA EN SALUD Y NUTRICIÓN RIAS.	Fortalecer en madres, padres y cuidadores el conocimiento y la comprensión de las Rutas Integrales de Atención en Salud y Nutrición para la primera infancia, promoviendo su participación activa en el seguimiento del crecimiento, desarrollo y estado nutricional de los niños y niñas, así como el uso oportuno de los servicios y acciones establecidos por el Ministerio de Salud y Protección Social	Sensibilización, charlas educativas dinámicas para padres de familias	Recursos físicos: Papel, marcadores, tempera. Recursos humanos: talento humano	Nutricionista auxiliar y de enfermería	Actas, listados asistencias evidencias fotográficas
JUNIO	ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA INFANCIA Y INMUNOPREVENIBLES	Promover el conocimiento sobre enfermedades prevalentes e inmunoprevenibles en la infancia es capacitarlos en la identificación, prevención y manejo oportuno de estas patologías comunes.	Sensibilización, charlas educativas para padres de familias	Recursos físicos: Papel, marcadores, tempera. Recursos humanos: talento humano	Nutricionista auxiliar y de enfermería	Actas, listados asistencias evidencias fotográficas
JULIO	SEÑALES DE ALERTA PARA DETECTAR A TIEMPO LA DESNUTRICIÓN INFANTIL	Sensibilizar y capacitar a madres, padres y cuidadores en la identificación oportuna de las señales de alerta de la	Sensibilización, charlas educativas dinámicas para padres de familias	Recursos físicos: Papel, marcadores, tempera.	Nutricionista auxiliar y de enfermería	Actas, listados asistencias evidencias fotográficas

Dirección: Carrera 1B No 2-21 Oficina 401 Barrio Quinche Pitalito Huila
Correo electrónico: corhuellasamorvida@gmail.com

Teléfono: 3116326285 - 3124841272

 Huellas de Amor Para Tu Vida	CORPORACIÓN HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA - CORHUELLAS NIT 900192801-0		CÓDIGO: AG-DC-001
	Fecha de elaboración: 13 de febrero del 2026	Fecha última modificación: 13 de febrero del 2026	Versión: 1

		desnutrición infantil, fortaleciendo su capacidad para actuar a tiempo, buscar atención adecuada y aplicar prácticas de cuidado y alimentación que protejan el crecimiento y desarrollo saludable de los niños y niñas.		Recursos humanos: talento humano		
AGOSTO	LACTANCIA MATERNA: CLAVE PARA EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO INFANTIL .	Fortalecer en madres, padres y cuidadores el conocimiento y la valoración de la lactancia materna como base fundamental para el crecimiento y desarrollo infantil, promoviendo prácticas adecuadas de amamantamiento, apoyo familiar y toma de decisiones informadas que favorezcan la salud, nutrición y bienestar integral del bebé.	Sensibilización, charlas educativas para padres de familias	Recursos físicos: Papel, marcadores, tempera. Recursos humanos: talento humano	Nutricionista y de enfermería	Actas, listados asistencias evidencias fotográficas
SEPTIEMBRE	PROMOCIÓN DE MICRONUTRIENTES ESENCIALES (HIERRO, VITAMINA A, ZINC) A TRAVÉS DE ALIMENTOS LOCALES Y FORTIFICADOS	Promover en la población el conocimiento y la adopción de prácticas alimentarias saludables que favorezcan el consumo adecuado de micronutrientes esenciales —como hierro, vitamina A y zinc— mediante el aprovechamiento de alimentos	Sensibilización, charlas educativas para padres de familias, juegos.	Recursos físicos: Papel, marcadores, tempera. Recursos humanos: talento humano	Nutricionista y de enfermería	Actas, listados asistencias evidencias fotográficas

Dirección: Carrera 1B No 2-21 Oficina 401 Barrio Quinche Pitalito Huila
Correo electrónico: corhuellasamorvida@gmail.com

Teléfono: 3116326285 - 3124841272

 Huellas de Amor Para Tu Vida	CORPORACIÓN HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA - CORHUELLAS NIT 900192801-0		CÓDIGO: AG-DC-001
	Fecha de elaboración: 13 de febrero del 2026	Fecha última modificación: 13 de febrero del 2026	Versión: 1

		locales y fortificados, contribuyendo a la prevención de deficiencias nutricionales y al fortalecimiento de la salud y el desarrollo integral.				
OCTUBRE	HIGIENE ALIMENTARIA, MANEJO DE AGUA SEGURA Y PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS Y DIARREICAS COMUNES	Fortalecer en la población conocimientos y prácticas adecuadas sobre higiene alimentaria, manejo de agua segura y medidas preventivas frente a infecciones respiratorias y diarreas comunes, promoviendo hábitos saludables que reduzcan riesgos sanitarios y contribuyan a la protección de la salud y el bienestar familiar.	Sensibilización, charlas educativas para padres de familias, juegos.	Recursos físicos: Papel, marcadores, tempera. Recursos humanos: talento humano	Nutricionista auxiliar y de enfermería	Actas, listados asistencias evidencias fotográficas
NOVIEMBRE	INTEGRACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA FAMILIAR: JUEGOS ACTIVOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES PARA COMBATIR SEDENTARISMO.	Promover en madres, padres y cuidadores la importancia de integrar la actividad física familiar mediante juegos activos y hábitos saludables, fortaleciendo su compromiso en la reducción del sedentarismo y en la creación de rutinas que favorezcan el bienestar físico, emocional y social de los niños y niñas.	Sensibilización, charlas educativas dinámicas para padres de familias	Recursos físicos: Papel, marcadores, tempera. Recursos humanos: talento humano	Apoyo psicosocial	Actas, listados asistencias evidencias fotográficas

Dirección: Carrera 1B No 2-21 Oficina 401 Barrio Quinche Pitalito Huila
Correo electrónico: corhuellasamorvida@gmail.com

Teléfono: 3116326285 - 3124841272

 Huellas de Amor Para Tu Vida	CORPORACIÓN HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA - CORHUELLAS NIT 900192801-0		CÓDIGO: AG-DC-001
	Fecha de elaboración: 13 de febrero del 2026	Fecha última modificación: 13 de febrero del 2026	Versión: 1

DICIEMBRE	SOSTENIBILIDAD ALIMENTARIA: USO DE HUERTOS CASEROS, FRUTAS/VERDURAS DE TEMPORADA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA COMUNITARIA.	Fortalecer en madres, padres y cuidadores el conocimiento y la motivación para implementar prácticas de sostenibilidad alimentaria, como el uso de huertos caseros, el aprovechamiento de frutas y verduras de temporada y la participación en acciones comunitarias, con el fin de mejorar la seguridad alimentaria familiar, promover hábitos saludables y contribuir al bienestar integral de los niños y niñas.	Sensibilización, charlas educativas para padres de familias, juegos	Recursos físicos: Papel, marcadores, tempera. Recursos humanos: talento humano	Apoyo psicosocial	Actas, listados asistencias evidencias fotográficas
------------------	--	--	--	--	-------------------	--

Dirección: Carrera 1B No 2-21 Oficina 401 Barrio Quinche Pitalito Huila
Correo electrónico: corhuellasamorvida@gmail.com

Teléfono: 3116326285 - 3124841272

 Huellas de Amor Para Tu Vida	CORPORACIÓN HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA - CORHUELLAS NIT 900192801-0		CÓDIGO: AG-DC-001
	Fecha de elaboración: 13 de febrero del 2026	Fecha última modificación: 13 de febrero del 2026	Versión: 1

SEGUIMIENTO EJECUCIÓN

Para realizar el seguimiento al cumplimiento del presente plan se realizará el siguiente cuadro:

LOGROS OBTENIDOS	ASPECTOS PARA FORTALECER	ESTRATEGIAS DE MEJORA